

Kontakt

Selbsthilfebeauftragte im ZaR

Cornelia Mürer (Dipl.-Soz.Päd.) · Tel. 0251-987 67 251
cornelia.mueer@zar-ms.de

Sprechzeiten

Mo. 8:00 Uhr - 16:30 Uhr
Di. 8:00 Uhr - 13:00 Uhr
Mi. 8:00 Uhr - 16:30 Uhr
Do. 12:30 Uhr - 16:30 Uhr



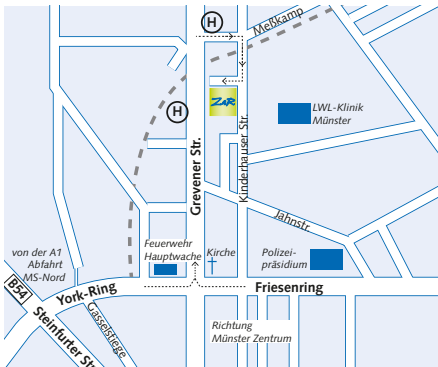
Tel. 02 51-9 87 67-0
Fax 02 51-9 87 67-69
info@zar-ms.de
www.zar-ms.de



QReha plus



Anfahrt



- Von der Greverer Straße auf den Meßkamp
- Nach ca. 80m rechts in die Kinderhauser Straße
- Das Gebäude des ZaR liegt rechtsseitig, Parkplatz am Haus
- Buslinien 15 und 16 Haltestelle Meßkamp

ZaR_IN_31
Vers. 03 vom 02.09.2020

Selbsthilfe in der ambulanten Rehabilitation

Selbsthilfewegweiser im ZaR



Auf einen Blick

Das ZaR bietet für Patienten/-innen und deren Angehörige, die sich für eine Selbsthilfegruppe interessieren

- Beratung und Information über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Vermittlung von ersten Kontakten zu den Selbsthilfegruppen, die mit dem ZaR kooperieren, oder zu der Selbsthilfe-Kontaktstelle
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeitsarbeit
- Information zu Fortbildungsveranstaltungen und Vorträgen

Das ZaR unterstützt die Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen.

Der Informations- und Erfahrungsaustausch betroffener Menschen untereinander (Patient oder Angehöriger) leistet oft einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität. Der regelmäßige Austausch mit Menschen, die unter einem gemeinsamen Problem leiden, stellt in vielen Fällen nicht nur eine emotionale Unterstützung dar, sondern zeigt, wie andere Betroffene ihre Belastungssituation erleben, damit umgehen und versuchen, diese im alltäglichen Leben zu bewältigen.

Schwerpunktmäßig kooperiert das ZaR mit Selbsthilfegruppen aus den Indikationen

- Kardiologie/Angiologie
- Neurologie
- Onkologie
- Orthopädie
- Psychosomatik

Das ZaR arbeitet derzeit mit folgenden Selbsthilfegruppen zusammen

Schlaganfall-Selbsthilfe Münster für jüngere und ältere Betroffene

Alwin Jenatschek
Mobil: 0160-5 21 23 33
schlaganfall-shg.SAMS@gmx.de
www.schlaganfall-shg-muenster.de

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

AMS – Burkhard Leydag
Tel.: 0251-86 21 86
Mobil: 0170-7190340
AMS – Wolfgang Seidler
Tel.: 0251-66 38 18
ams@muenster.org
www.muenster.org/ams

Polio Selbsthilfe e.V. Münster

Karola Rengis
Tel.: 0521-40 35 35
karola.rengis@polio-selbsthilfe.net
www.polio-selbsthilfe.net

Informationen zu allen Selbsthilfegruppen in Münster erhalten Sie über die Selbsthilfe-Kontaktstelle (im Paritätischen Zentrum)

Dahlweg 112 · 48153 Münster
Tel.: 02 51-60 93 32 30 · Fax: 0251-6185112
selbsthilfe-muenster@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-muenster.de