



Ambulante Rehabilitation

Insbesondere nach einem längeren Krankenhausaufenthalt freut sich jeder Mensch auf zu Hause. Das ZaR Münster bietet Ihnen die wissenschaftlich belegten Vorteile, eine medizinische Rehabilitation ambulant durchzuführen.

Aus dem gewohnten häuslichen und familiären Umfeld heraus können Sie unsere umfangreichen und multiprofessionellen multidisziplinären Behandlungen in Anspruch nehmen, nahe stehende Personen können in den Heilverlauf eingebunden werden.

Im Rahmen der onkologischen Rehabilitation unterstützen wir Sie dabei, die körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen, die einerseits durch die Krebserkrankung selbst und zudem auch als Folge der entsprechenden Behandlung (Chemo- oder Strahlentherapie) und ggf. Operation vorhanden sind, effektiv zu behandeln. Wir möchten Ihnen helfen, einen Weg zurück in ein möglichst normales, aktives Leben in Familie und Beruf zu finden.

Kontakt

Zentrum für ambulante Rehabilitation

Grevener Straße 182 · 48159 Münster



Tel. 02 51-9 87 67-0
Fax 02 51-9 87 67-369
info@zar-ms.de
www.zar-ms.de



Ambulante onkologische Rehabilitation im ZaR

Anfahrt



- Von der Greverer Straße auf den Meßkamp
- Nach ca. 80m rechts in die Kinderhäuser Straße
- Das Gebäude des ZaR liegt rechtsseitig, Parkplatz am Haus
- Buslinien 15 und 16 Haltestelle Meßkamp

ZaR_IN_40
Vers. 5 vom 12.06.2024





Onkologische Rehabilitation

Eine interdisziplinäre Betreuung ist heutzutage aus der modernen Onkologie nicht mehr wegzudenken. Dieses Prinzip des Hand in Hand von verschiedenen Fachdisziplinen wird auch im ZaR fortgesetzt, um optimale Rehabilitationsergebnisse zu erzielen.

Denn nicht nur durch die Krebserkrankung, sondern auch durch die Therapiefolgen kommt es häufig zu vielschichtigen Belastungen und Einschränkungen des Alltags.

Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzten verschiedener Fachdisziplinen, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern, Diplom-Sozialarbeitern, Ergotherapeuten und Pflegekräften entwickelt nach ausführlicher problemorientierter Aufnahme einen auf den Patienten und seine Zielsetzung ausgerichteten individuellen Behandlungsplan.

Hierbei werden auch die vorbehandelnden Kollegen selbstverständlich mit eingebunden.

Experten-Netzwerk

Komplexe Probleme erfordern differenzierte Lösungen. Deswegen arbeiten wir in einem interdisziplinären und erfahrenen Expertenteam. Die Einbettung sämtlicher Tätigkeiten in ein regionales Netzwerk leistungsstarker Partner im Gesundheitswesen, um ein zielorientiertes und kontrolliertes Zusammenspiel von Experten unterschiedlicher Teilaufgaben und Wissensgebiete zu erreichen, garantiert Ihnen eine optimale medizinische Nach- und Vorsorge. Sie werden auch nach der Rehabilitation nicht allein gelassen.

Onkologische Indikationen

Unser interdisziplinäres Team hilft Ihnen nach/bei

- Gastrointestinalen Tumorerkrankungen
- Lungentumoren
- Tumoren des Zentralnervensystems
- Tumoren des Stütz- und Bewegungsapparates
- Gynäkologischen Tumoren
- Mammakarzinomen
- Malignen hämatologischen Erkrankungen
- Tumoren der Harnorgane
- Tumoren der männlichen Geschlechtsorgane

Behandlungsmethoden

Durch den ambulanten Charakter der Rehabilitation kann die Alltagstauglichkeit der Rehabilitationsmaßnahme schnell überprüft und ggf. angepasst werden.

Das vielseitige Spektrum, das zur Rehabilitation zur Verfügung steht, umfasst unter anderem:

- Onkologische/Hämatologische Betreuung
- Symptomorientierte Behandlung z.B. von Schmerzen
- Psychoonkologische Betreuung
- Ergotherapie
- Sozialberatung/Jobcoach
- Lymphdrainage
- Kraft-/Ausdauertraining an Geräten oder im Freien
- Inkontinenztraining unter anderem mit elektrostimuliertem Biofeedbacktraining
- Physikalische Therapie
- Akupunktur